

BOXERSKOLAN

Av: Towe Melander
&
Pia Albinsson

4. Läggande under gång & Hopp

Boxerskolans fjärde lektion handlar om hopp över hinder och läggande under gång. I båda momenten har ni nytta av att ni har tränat in stadga då momenten innehåller både en aktiv och fartfylld del men kräver också att hunden blir kvar.

Ni som har tränat flitigt på ingångar med hjälp av pallen kommer vinna på raka ingångar efter hoppet. En annars rätt vanlig syn är att föraren svajar till lätt när den fartiga boxern sladdar in till sidan efter hoppet. Som tur är så är det aldrig försent att gå tillbaka till grunderna och vi hoppas att ni har stadigt nytta av Boxerskolans tidigare lektioner. Ni kommer väl även ihåg att utvärdera er träning och uppdatera era mål!

Läggande under gång

Ett moment som kommer tidigt i klasserna är "läggande under gång" eller platsläggande. Det innebär att hunden från fotgående på kommando snabbt ska lägga sig ned och ligga kvar när föraren fortsätter framåt. Delarna som ska fungera är alltså:

- Transporten fram till kommendering av nedläggande
- Ett läggande på stället
- Stadga i ligga kvar

I appellen är momentet slut när föraren vänder upp mot hunden igen men tävlar du i tävlingslydnaden så ingår även ett uppsitt bredvid föraren.

Vi tränar som vanligt in delarna separat och i störningsfria miljöer. I det färdiga momentet kan det finnas en poäng i att ha

ett annat kommando än "fot" för transporten fram till läggandet för att ge hunden en annan förväntan och förberedelse inför momentet.

Läggande

Själva läggandet innefattar en teknisk del där man kan tjäna på att hunden lägger sig bakåt som en fällkniv. Men det är individuellt hur mycket tid man vill lägga ned på själva tekniken. Teknikträningen tränas under lång tid och med många repetitioner för att det ska sätta sig i muskelminnet hos hunden och man kan få fram fällknivstekniken genom att lära hunden lägga sig genom att buga först eller backa innan den lägger sig ned. Här vill jag att hunden tänker lite bakåt i sin rörelse.

Snabbhet

Om man vill ha höga poäng så är det dessutom viktigt att hunden lägger sig snabbt på kommando och inom en hundlängd. Även detta är baserat på hundens teknik men allt som oftast är det motivationen och förståelsen för uppgiften som är avgörande. Här behöver du vara tydlig med kriterierna för belöning. Om det räcker att lägga sig långsamt för att få en belöning så finns det ju ingen anledning att anstränga sig och lägga sig snabbt.

Ligga ned

Hela bröstkorgen och armbågar ska vara i marken för att det ska räknas som ligga. Det är mycket vanligt att våra boxrar gärna håller upp sin nakna mage från blöta och kalla underlag och då åker armbågar upp med noll poäng som följd. Ett tips är att blöta magen lite på innan man går in på plan så blir det inte så stor kontrast mot det blöta underlaget.

Gör så här:

1 Oavsett vilken teknik man väljer att hunden ska lägga sig på, så vill jag att hunden erbjuder frivilliga läggande innan jag lägger på kommando och innan vi börjar röra oss framåt.

Om du belönar hunden för att den lägger sig ned ett antal gånger och du märker att hunden upprepar rörelsen för att få sin belöning börjar du sakta backa ifrån hunden i baklängeskontakt. Förhoppningsvis är hunden så sugen på sin belöning att den sakta följer efter och lägger sig. Bingo! Superbelöning!

2 Nästa steg är att du gör samma sak framåt. Belöna hunden för att den frivilligt lägger sig vid din sida. Därefter provar du att sakta gå framåt och om hunden bjuder på ett läggande så belönar du massor! Belöna gärna nedåt mellan frambenen eller bakåt. Jag lägger på kommando när hunden självmant påbörjar läggandet och till slut belönar jag bara när hunden lägger sig på kommando och inte innan.

3 Läggandet är en aktiv och snabb rörelse som med fördel belönas med lek! När det är dags att börja kedja ihop de olika delarna till ett moment som innehåller både en snabb och aktiv rörelse med "ligga kvar" som är en stadgadel så hjälper jag hunden med omvänt lockande vid behov. De snabba läggandena är det jag tränar mest och belönar upp ordentligt separat. Var försiktig med att träna hela momentet för tidigt för då kan det bli oklart för hunden vad den belönas för och troligtvis börjar den då lägga sig långsammare.

Alternativ:

Ett alternativ är att använda de hjälper du behöver för att få hunden att lägga sig, tex stanna upp lite i steget och hukande visa med handen att hunden ska lägga sig ned. Fördelen är att hundar som inte är vana med att prova sig fram snabbt

FOTO: Lotta Jägare



förstår vad som förväntas av dem. Nackdelen är att hjälperna måste bantas bort och eftersom hundar gärna väljer kroppskommandon före ord så kan vägen att banta bort hjälperna och ersätta med ordet bli onödigt svår. Dessutom sitter gärna dina hjälper kvar i ditt eget muskelminne och antydningar till dem ger stora poängavdrag.

Lycka Till!

/Towe

Hopp

Hopp är ofta ett självbelönande moment för hunden. Särskilt om vi lär in det på ett väldigt lekfullt sätt! Med de nya reglerna i appellen har hoppet förenklats betydligt då det numera endast är ett återhopp till föraren. Alltså inget uthopp som det var tidigare. Startklassens hopp ser precis likadant ut.

Momentbeskrivning:

- Ställer upp på lämpligt avstånd i utgångsposition.
- Föraren lämnar hunden sittandes och ställer upp på andra sidan hindret.
- Kommenderar hunden att hoppa och då ska hunden själv inta fotpositionen.

Delarna som hunden ska kunna är alltså: **Sitta i stadga, hoppa på kommando och inta fotposition självmant.**

Det finns flera olika sätt att lära in hoppet på. Själv brukar jag göra det så enkelt och lekfullt som möjligt. Även om momentet, i den lägsta klassen, inte innehåller något uthopp, så är uthoppet det första jag lär mina hundar. Kan hunden hoppa ifrån mig på kommando, så vet jag att den har rätt ordförståelse för hoppet. Börjar jag inläringen med att hunden ska hoppa mot mig, finns risken att hunden ser det som en inkallning med ett hinder i vägen. Att hoppa ut från föraren är ett svårare begrepp för hunden, om vi börjar där blir steget till nästa klass inte lika stort.

Gör så här:

Hoppinläring med retning

- Ha lågt hinder till en början.
 - Håll hunden i halsbandet och gå sakta rakt mot hindret, se till att gå en sträcka på ca tre meter.
 - Kasta över en leksak/godis precis när ni närmar er hoppet.
 - Släpp hunden och låt den ta sin retning, spring runt själv och beröm.

Upprepa detta tills du känner i halsbandet att hunden börjar förvänta sig retningen och drar mot hoppet. Då är det dags för nästa steg.

- Håll högra handen med retningen bakom ryggen när du går mot hoppet och hunden i halsbandet med vänstra handen.
 - Släpp hunden som drar mot hindret, låt hunden hoppa.
 - Kasta leksaken/godiset när hunden är i luften över hindret långt framför hunden, så det blir en förstärkning på att hunden tar ansatsen och hoppar själv utan retning.

Än så länge har jag inte lagt på något kommando, det kommer när jag ser att hunden väljer att hoppa varje gång vi gör övningen. Då lägger jag på kommandot precis när hunden tar ansatsen till hoppet.

Fungerar det här är det dags att sluta hålla i halsbandet. Jag går fortfarande mot hoppet och förstärker när hunden är mitt över hindret. Jag är helt tyst här, alltså inget beröm när hunden är i luften, då finns risken att hunden börjar vända sig om och ser att det är jag som kastar och på så vis tappar den sitt fokus framåt. Om hunden råkar se att vi kastar och börjar vända huvudet bakåt när den är över hindret, så kan man ha någon som hjälper en att kasta. Medhjälparen ska då stå på er vänstra sida, då är risken minimal att hunden ser var förstärkningen kommer ifrån.

Det viktiga är att belöningen landar långt framför hunden när hunden är mitt

över hindret (i luften) för att få fokus framåt. När jag känner att hunden vill hoppa innan vi kommer helt fram till hindret kommer nästa del av övningen.

- Ta nu hunden i halsbandet igen och gå mot hindret.
 - Stanna till en kort sekund framför hindret, kommendera "Hopp" och släpp hunden.
 - Belöna som förut.

Var noga med att titta framåt själv och bara ge röstkommando så att du inte böjer dig framåt för att få hunden att hoppa. Blir hunden tveksam att hoppa då du stannar till, backa och gör den enklaste övningen för att sedan testa igen.

Känner jag att det här fungerar utökar jag tiden vi står stilla innan jag kommenderar hopp. Försök att kommendera när hunden tittar utåt och inte på dig! Nästa steg är att du går mot hopphindret, sätter hunden och skickar när hunden har fokus framåt. När det här fungerar nio av tio gånger börjar jag träna startklassens och appellklassens moment, alltså återhoppet.

En förutsättning för att kunna lämna min hund på ena sidan hindret och gå till andra sidan är att jag lärt min hund sitta i stadga separat. I början brukar jag kliva över hindret själv för att visa vägen. Om hunden hoppar över nu bryr jag mig inte om att hunden ska gå in i fotposition utan jag belönar direkt vid min vänstra sida. Om hunden vill gå runt hindret trots att de första övningarna fungerar (uthoppen), visar jag hunden några gånger med handen över hindret samtidigt som jag säger hopp. När hunden klarar av att sitta i stadga och hoppa på kommando är det dags att hjälpa den in i fotposition. Fotpositionen tränar jag också in separat så att hunden kan gå in självmant i positionen innan jag kopplar ihop det med hoppet.

Lycka Till! /Pia

