



# BOXERSKOLAN

## Belöningsplacering vid fotgående

Av:  
Pia Albinsson

**Den kanske allra största nyckeln för att lyckas med fotgåendet är belöningsplaceringen.**

**Om du lär dig att analysera din hund och sedan arbeta med belöning på bästa sätt kommer du göra stora framsteg.**

Jag skiljer mycket på uthållighetsträning och positionsträning. När jag lär hunden kämpa lite extra för att få till långa sträckor har jag aldrig någon synlig förstärkning framme (godis/leksak). Det har jag däremot för att kunna tajma in rätt position i fotgåendet.

Något som jag också är noga med vid inläringen av attityd och uthållighet är att belöna socialt med mig själv rikligt, innan jag tar fram förstärkningen. En fälla vi annars lätt kan hamna i är att hunden förväntar sig godiset/leksaken direkt och när den får gå ett längre fotgående eller ett tävlingsmässigt fotgående, så ger hunden upp om det inte kommer fram. Hunden kan visa reaktionen genom att sega sig efter, se ledsen/låg ut eller t.o.m bli frustrerad så den blir stressad/överladdad eller börja gnälla/ljuda.

### Vad gör jag om min hund Släpper Kontakten?

#### 1) Har hunden förstått?

För det första, har min hund förstått vad uppgiften går ut på? Klarar den att gå med fullständig kontakt och rätt attityd 30-50 m i ostörd miljö? Om inte så är det dags att börja om lite och se över vilka belöningar som triggas din hund att kämpa lite extra. Och glöm inte att jobba mycket med att hitta ditt sociala beröm/lekfullhet som får igång hunden innan du plockar fram förstärkning.

#### 2) Motarbeta fokussläpp

Du anser att din hund har förstått uppgift-

en och följer dig antingen i baklängeskontakt eller framåtmarsh långa sträckor i ostörd miljö men att den släpper kontakten då och då utan att sluta följa/jobba. Men du vill ju ha ihängande kontakt, alltså inga fokussläpp. Här kan man prova olika sätt för att få hunden hålla fokus lite extra. Metoden beror lite på vilken typ av hund du har. Förig och mjuk/vek, självständig och lite mer ego. Oavsett typ så börjar jag alltid med den positiva varianten!

**2a)** Precis när hunden släpper kontakten så springer du snabbt ifrån hunden, utan att säga nåt, mot motsatt håll ni gick. Här är tajmingen väldigt viktig! Spring snabbt tills hunden kommer ikapp och mer eller mindre studsar bredvid dig. Då skrattar du lite busigt åt hunden, bjuder in till ny fotposition alternativt baklängeskontakt och samlar ihop er igen. Låt hunden jobba på igen, men belöna rikligt efter en kortare sträcka, så den får med sig att det var för ihängande kontakt den får belöning och att matte/husse annars kan försvinna.

**2b)** Lär hunden en positiv felsignal! Precis när hunden släpper blicken från dig, säg mjukt "Oj, fel, nej" och ta sen snabbt fram godis/leksak och retas busigt och rejält med det så hunden blir ivrig och vill ha. Den får alltså inte förstärkningen. Hunden lär sig att "Om jag släpper kontakten så mister jag min belöning!" Men på ett retsamt sätt. Bjud in till fot/baklängeskontakt igen och belöna ganska snabbt när hunden jobbar på med rätt engagemang och kontakt.

Med den här varianten kan jag ofta uppleva på boxer att de inte alltid tar det som ett felande när vi retas med leksaken utan att de mest tycker att det blir en lek. Och det märker du genom att du måste upprepa proceduren många gånger och ändå blir det ingen förändring i fokuset, utan du har fortfarande blicksläpp då och då.

**2c)** Om hunden ändå släpper kontakten då och då, trots ovan-

stående två varianter med bästa belöning, så kan det vara så att hunden behöver ett tydligare direktiv. Att det helt enkelt inte är ok att släppa kontakten. Det är inte helt ovanligt att våra boxrar behöver det! Då det kan vara väldigt självbelönande att titta sig omkring på andra saker. De ska ju vara nyfikna som ras.

Nu kanske jag väljer att peta till hunden precis vid örat, samtidigt som jag säger ett mer bestämt "Nej", precis i samma ögonblick som den tittar bort. Viktigt att göra det direkt och inte när hunden har gått två steg utan kontakt, om hunden ska förstå att det inte är ok att släppa fokuset. Får jag upp kontakten igen är jag snabb att belöna, så hunden förstår vad som är rätt och vad som är fel. Och ju tydligare jag behöver vara, desto större belöning från mig för rätt beteende. Vi vill ju inte att hunden ska tappa attityden!

Jag vill att tillsägningen ska betyda: "Shit, jag måste ta i lite hårdare" och att de då "kavlar upp ärmarna" och höjer sitt engagemang och tryck i steget. Därför väljer jag att ge feedback direkt efter tillsägningen när min hund tittar tillbaka på mig. För att den visar mig att den förstått vad jag menar. Har jag en hund som inte tycker om att jag petar på den kan man istället

FOTO: Jennie Leonsson



göra ett lätt knyck i kopplet, men belöna på samma rikliga vis. Det viktiga här är inte att vara hård utan väldigt KONSEKVENT. Att man inte släpper igenom att hunden tittar bort!

**2d)** Om hunden lätt tappar fokus i ny miljö med nya störningar, då är det just det ni behöver träna på. Det är då viktigt att backa bandet och göra de enkla övningarna igen.

Gör övningarna så enkla så att hunden klarar av det utan att tappa kontakten. Man kanske måste ställa sig på längre avstånd från störningarna och närma sig successivt. Höj svårigheten när hunden blivit lite varm i kläderna. Det är först då den troligtvis är mottaglig för om du felar den!

### 3) Aktiv störningsträning

Man kan också förebygga blicksläpp genom aktiv störningsträning! Genom att arrangera en störning, så att vi själva är beredda på att hunden kommer att släppa blicken, är det oftare lättare att hinna med och tajma rätt. Det är också ett sätt att få det tydligare för hunden, att förstå "sina" släpp. Men hur gör man då?

**3a)** Enklast är att börja i startpositionen med hunden sittandes på din vänstra sida. Man kan även låta hunden sitta framför och fokusera på ihängande kontakt. Låt någon av dina träningskompisar börja störa hunden med lite rörelser, som viftande armar. När hunden tittar till på störningen välj någon av ovanstående alternativ. Jag skulle testa dem i den turordningen 2a-c.

Gör om samma störning och upprepa tills hunden ignorerar störningen. Då ger du rikligt med social belöning och förstärkning. Sen är det bara att använda sin fantasi på vilket sätt ni stör ut hunden. Viktigt att byta ut störningen när väl hunden förstått just *den* störningen.

Gör det svårare och svårare. Men det är viktigt att se att hunden förstår vad ni är ute efter, så att den får en chans att lyckas. Men samtidigt är här tanken att den ska få misslyckas och lära sig av sitt misstag. Om man går på störningen försvinner matte, man förlorar sin belöning eller blir tillsagd. Det ska göras på ett sådant sätt att hunden har kvar hög svansföring och anstränger sig lite hårdare för att inte gå på retningen!

**3b)** Nu är det dags att lägga in störning under transportererna. Gör enkla störningar till en början och starta gärna alltid med störning i startposition så hunden är inne i tänket. Ha planen redo för hur du ska agera när hunden släpper kontakten, kan vara lite svårare att tajma när vi är i rörelse.

Bestäm dig innan vad som är ok och inte så du inte står och tvekar i övningarna. Mina hundar får tex göra snabba kontroller mot störning men de får inte fastna med blicken på störningen. Och hur sätter jag gränsen här då för att tajma rätt? Jo, om hunden gör en så pass snabb kontroll på störningen att den tittar tillbaka lika snabbt som den registrerar störningen, har jag ju ingen chans att hinna fela den. Då väljer jag istället att belöna tokmycket när den tittar tillbaka, så den lär sig att det var värt att inte hänga upp sig på störningen.

Här är lätt att tänka, belönar jag inte hunden för att släppa kontakt då? Nej, snarare tvärtom! Den lär sig att störningen är till för att få belöning, om den väljer att titta på matte istället. Om vi struntar i att belöna här är det större risk att hunden till slut väljer störning istället då det inte var lönsamt att släppa störningen.

Se det som en kul lek! Kör korta pass i början och pausa hjärnkontoret, då detta kan slita lite mentalt på hunden!

## Fokus men inte full position

Här spelar belöningsplaceringen en viktig roll! Försök att tänka lite tvärtom mot hur hunden jobbar, är en bra grundregel för att finna den belöningsplacering som är bäst lämpad för att få till bästa möjliga position. Hundar som lätt låser sig på förstärkningen, bygger gärna upp förväntningarna mot där förstärkningen finns. Som exempelvis, ligger favoritleksaken i ryggfickan så kanske hunden väljer att gå längre bak i positionen eller vänder ut bakdelen för att den väntar på att vända in mot bakfickan för att få sin förstärkning.

### 1) Lite långt bak i position

Tänk på att gå framåt när du belönar. Testa att ha förstärkningen leksak/godis fram på bröstet innanför jackan. Klappa i händerna

samtidigt som du rör dig framåt, ta fram förstärkningen först när hunden kommit fram i en bra position och servera förstärkningen framför hunden.

### 2) Lite långt fram i position

Här vill jag gärna ge direktbelöning.

**2a)** Ha en godis eller leksak i handen. Om hunden inte klarar av att den är i handen bredvid sig, så lägg vänstra handen på ryggen. Gå bara ett steg i taget och ge belöningsignal direkt hunden lyfter på rumpen. Ryck upp vänsterhanden så att belöningen i handen hamnar under armhålan. Hunden får hoppa upp och ta sin belöning. Var noga med att inte ta handen längre fram än sömmen på tröjan, eftersom vi vill att hunden ska gå lite längre bak nu. Upprepa ett steg i taget tills du känner att hunden börjar få en annan belöningsförväntan. Öka då på sträckan lite i taget. Använd samma schematänk som i "baklängskontakten" (se lektion 1).

**2b)** Lär in en signal, tex. "Ta den" som betyder att hunden ska gå bakom ryggen för att hämta sin belöning nära högra höften. Då hunden måste gå bakåt för att hämta sin belöning, finns det ingen anledning för hunden att jaga på framåt lika mycket. Var noga med att hunden ger dig kontakt när du ger signalen. Annars är det lätt hänt att hunden börjar gå för långt bak och gärna sneglar bakåt för att få sin signal.

**2c)** En del hundar får en fin position av att man har förstärkningen i armhålan. Ge belöningsignal, vinkla ut armbågen så förstärkningen ramlar rakt ner. Var observant på om hunden börjar dra sig ut från din kropp i positionen, då är inte denna variant så smart!

### 3) Plogar/trängar

Plogar/trängar hunden mot ditt vänsterben vill jag gärna ge direktbelöning.

**3a)** Ge belöningsignal och ta snabbt ut handen på hundens vänstra sida av huvudet, så hunden måste vrida sitt huvud rakt ut åt vänster för att ta sin belöning.

**3b)** Ha en leksak i höger hand. Ge belönings-

signal och kasta sen leksaken bakom ryggen rakt ut åt vänster, så den landar till vänster om hunden. Var noga med att se så att hunden vänder ut åt vänster med sin kropp för att hämta förstärkningen, så den inte vänder in mot ditt ben och bakåt. Detta för att ge hunden en annan belöningsförväntan från dig, än att trycka sig mot ditt ben.

**3c)** Leksak under armhålan kan också ge rätt effekt. Då hunden hamnar längre bak i positionen, kan även plogningarna bli mindre.

**3d)** På sträckan kan du överraska din hund med att låta hunden snurra ett varv åt vänster på din vänstra sida. Och sen direkt kasta förstärkningen rakt ut åt vänster.

**3e)** Gör många vänstersvingar, belöna ut åt vänster.

**3f)** Gå på en stor vänstervolt med skänkelvikningar. Belöna ut åt vänster precis när du känner att hundens kropp blir parallell med dina rörelser.

#### **4) För stort avstånd**

Om hunden har för stort avstånd till ditt vänsterben kan det bero på hur du har belönat och varifrån du tagit fram din belöning. Det kan också bero på att din hund är lite känslig och har lite integritet som gör att den vill hålla avstånd.

**4a)** Börja väldigt enkelt. Håll godishanden nära höften och låt hunden bara följa godishanden i rörelsen framåt. Bara för att göra den bekväm med att vara nära. Under förutsättning att den har lärt sig att följa med kontakt utan hjälper innan.

**4b)** När denna övning fungerar är det dags att plocka bort den tydliga hjälpen med godis i vänster hand. Då kan du prova att ha en godbit i höger hand. Tänk på att röra dig lite åt höger när du går framåt, så hunden känner att den måste följa efter. Belöna direkt hunden gör ett försök att närma sig benet, med höger hand som du för tätt intill ditt vänstra ben direkt efter belöningssignalen.

***Lycka till!***